



## مرکز آموزشی و درمانی قلب سیدالشهداء (ع)

Code:05PE

تاریخ بازبینی: ۱۴۰۲/۶/۱

### مراقبت های لازم در بیمارانی که دیگوکسین مصرف می کنند.

- ✓ دارو را هر روز در وقت معین مصرف کنید.
- ✓ این دارو از داروهای بسیار حساس قلبی بوده و مصرف بیشتر یا کمتر از مقدار دستور داده شده توسط پزشک می تواند عوارض جدی و خطرناک برای شما داشته باشد.
- ✓ در صورتی که یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید به هیچ وجه اگر ۱۲ ساعت از آن گذشته باشد، دیگر آن را مصرف نکنید یا دفعه بعدی را دو برابر نکنید.
- ✓ در صورت لزوم اعمال جراحی یا درمان های اضطراری دیگر پزشک را از مصرف دیگوکسین آگاه نمایید.
- ✓ به علت احتمال تداخل این دارو با داروهای دیگر مانند کینیدین و آمیودارون حتما قبل از مصرف هر داروی دیگری با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ دارو را در ظرفی مقاوم به نور و هوا نگهداری نمایید.
- ✓ شما باید طرز شمارش نبض خود را یاد بگیرید.
- ✓ قبل از خوردن دارو هر بار نبض خود را کنترل کنید و در صورتی که تعداد ضربان نبضتان کمتر از ۶۰ بار در دقیقه بود با اطلاع و صلاحدید پزشک داروی خود را مصرف نمایید.
- ✓ دفع این دارو از بدن از طریق کلیه ها می باشد در صورتی که دچار مشکلات کلیوی شدید حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ از گرمای بیش از حد یا کمبود آب بدن در هوای گرم یا ورزش شدید خودداری کنید زیرا در اثر کم شدن آب بدن مسمومیت ناشی از دیگوکسین رخ می دهد.
- ✓ دارو ترجیحا با معده خالی و با یک لیوان پر آب مصرف شود.
- ✓ مصرف دارو در دوران حاملگی و یا شیردهی حتما با دستور پزشک ادامه یابد یا کاهش یابد.

### علائم هشدار

(در صورت مشاهده علائم زیر بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید)

- ❖ در صورت بروز هر گونه نشانه مسمومیت با دیگوکسین از قبیل : تهوع، استفراغ، اسهال، خستگی، درد معده، کاهش اشتها یا آهسته شدن شدید ضربان نبض، تغییر در بینایی و یا دیدن هاله نورانی در اطراف اجسام به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ در صورتیکه داروی دیگوکسین برای درمان فیبریلاسیون برای شما تجویز شده، در صورت کاهش نبض یا افزایش نبض تا ۱۱۰ عدد در دقیقه را به پزشک معالج اطلاع دهید.



## مرکز آموزشی و درمانی قلب سیدالشهداء (ع)

Code:05PE

تاریخ بازبینی: ۱۴۰۲/۶/۱

❖ بطور معمول در شرایط یکسان (صبح بعد از اولین ادرار و قبل از صبحانه) روزانه خود را وزن کنید ،  
در صورت افزایش وزن بیش از یک کیلو گرم در روز به پزشک خود اطلاع دهید .

### رژیم غذایی

- از مواد غذایی حاوی پتاسیم استفاده کنید مانند موز، پرتقال، گوجه فرنگی و ....
- از مصرف غذاهای سرشار از کلسیم ۲ ساعت قبل یا بعد از مصرف دیگوکسین خودداری کنید.

نام و نام خانوادگی بیمار : .....

تاریخ مراجعه بعدی: .....

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی و درمانی فوق تخصصی قلب سیدالشهدا

واحد آموزش سلامت